

 **SEMANA DE SALUD**

CÁNCER

- * El cáncer es un proceso de crecimiento y diseminación incontrolados de células.
- * Puede aparecer prácticamente en cualquier lugar del cuerpo.
- * El tumor suele invadir el tejido circundante y puede provocar metástasis en puntos distantes del organismo.

* **DEFINICIÓN**
OMS 2015

- * El cáncer es la segunda causa de muerte en las Américas, después de las enfermedades cardiovasculares.
- * Casi 3 millones de personas son diagnosticadas con cáncer cada año en la región y 1,3 millones fallecen

* **EPIDEMIOLOGÍA OMS 2015**

* Los tipos de cáncer más comunes en los hombres de las Américas son el de próstata, pulmón y Colorrectal; y entre las mujeres, el de mama, pulmón, Colorrectal y cervicouterino.

* **EPIDEMIOLOGÍA OMS 2015**

- * **Llevar estilos de vida saludables:**
- * Más de un tercio de las muertes por cáncer se pueden evitar mediante estilos de vida saludables: no fumar, reduciendo el consumo de alcohol, comiendo más alimentos basados en vegetales, incluyendo frutas y verduras, siendo físicamente activo y manteniendo un peso corporal saludable.

* **EPIDEMIOLOGÍA OMS 2015**

*** Ofrecer servicios de detección precoz:** La mayoría de los cánceres son menos letales y más tratables si se detectan en sus etapas iniciales. Para muchos tipos frecuentes de cáncer (mama, cervicouterino y colorrectal) existen pruebas de tamizaje para detectar el cáncer de forma precoz y antes de que los signos o síntomas sean evidentes

***Washington, D.C., 3 de febrero de 2012 (OPS/OMS)- La cantidad de casos de cáncer aumentará más de dos tercios en todo el mundo en los próximos 20 años: se proyecta que pasarán de 12.7 millones en 2008 a 21.4 millones para 2030.**

*** EPIDEMIOLOGÍA OMS 2012**

- * Uso de tabaco
- * Sobrepeso u obesidad
- * Bajo consumo de vegetales y frutas
- * Falta de actividad física
- * Uso de alcohol
- * Infección con VPH (virus del papiloma humano) por transmisión sexual

* **FACTORES DE RIESGO OMS 2012**

- * **1. Mito: No es necesario hablar sobre cáncer**
- * **Realidad:** Aun cuando el cáncer puede ser un tema difícil de tratar, abordar la enfermedad abiertamente puede mejorar la evolución de la enfermedad a nivel individual, de comunidad y de políticas.
- * **2. Mito: No existen signos ni síntomas del cáncer**
- * **Realidad:** Para muchos tumores malignos existen signos y síntomas de advertencia, y las ventajas de la detección precoz son indiscutibles.

*** 3. Mito: No puedo hacer nada contra el cáncer**

*** Realidad:** Puede hacerse mucho a nivel individual, de comunidad y de políticas y es posible prevenir un tercio de los tumores malignos más comunes.

*** 4. Mito: No tengo derecho a recibir atención sanitaria para el cáncer**

*** Realidad:** Todas las personas tienen derecho a acceder a tratamientos y servicios de atención para el cáncer, en igualdad de condiciones y sin sufrir dificultades económicas como consecuencia.

* Al menos un tercio de todos los casos de cáncer pueden prevenirse. La prevención constituye la estrategia a largo plazo más costo eficaz para el control del cáncer.

* **EPIDEMIOLOGÍA OMS 2105**

* El tabaquismo es el factor de riesgo evitable que por sí solo provoca más muertes por cáncer en todo el mundo, ya que provoca aproximadamente el 22% de las muertes anuales por esa causa. En 2004 se atribuyeron al tabaquismo 1,6 millones de los 7,4 millones de muertes por cáncer.

* **FACTOR DE RIESGO**

* El humo de tabaco provoca muchos tipos de cáncer distintos, como los de pulmón, esófago, laringe (cuerdas vocales), boca, garganta, riñón, vejiga, páncreas, estómago y cuello del útero. Alrededor del 70% de la carga de cáncer de pulmón puede achacarse al tabaquismo como única causa

* **FACTOR DE RIESGO**

*El tabaco sin humo (en forma de productos de tabaco orales, tabaco de mascar o en polvo) provoca cáncer de boca, esófago y páncreas.

* **FACTOR DE RIESGO**

* Otro modo importante de afrontar la lucha contra el cáncer consiste en modificar la alimentación. Existe un nexo entre el sobrepeso y la obesidad, por un lado, y muchos tipos de cáncer, como el de esófago, colon y recto, mama, endometrio y riñón, por el otro. Las dietas ricas en frutas y hortalizas pueden tener un efecto de protección contra muchos tipos de cáncer.

* **FACTOR DE RIESGO**

*Por el contrario, el consumo excesivo de carnes rojas y en conserva puede estar asociado a un mayor riesgo de contraer cáncer colorrectal.

* **FACTOR DE RIESGO**

* Una actividad física regular y el mantenimiento de un peso corporal saludable, junto a una dieta sana, reducirán considerablemente el riesgo de contraer cáncer.

* **PREVENCIÓN**

* El consumo de alcohol es un factor de riesgo para muchos tipos de cáncer, como los de boca, faringe, laringe, esófago, hígado, colon y recto, y mama. El riesgo de cáncer aumenta con la cantidad de alcohol consumida.

* **FACTOR DE RIESGO**

* Por ejemplo, el 22% de los casos de cáncer de boca y orofaringe en los hombres son atribuibles al alcohol, mientras que en las mujeres la carga de morbilidad atribuible a esa causa se reduce al 9%. En el cáncer de esófago e hígado se registra una diferencia parecida basada en el sexo

* **FACTOR DE RIEGO**

* Los agentes infecciosos son la causa de casi el 22% de las muertes por cáncer en los países en desarrollo y el 6% en los países industrializados. Las hepatitis virales B y C provocan cáncer de hígado y la infección por el virus del papiloma humano, cáncer del cuello del útero; la bacteria *Helicobacter pylori* aumenta el riesgo de cáncer de estómago.

* **FACTOR DE RIESGO**

* En algunos países, la esquistosomiasis parasitaria aumenta el riesgo de contraer cáncer de vejiga; en otros, el trematodo del hígado aumenta el riesgo de colangiocarcinoma de las vías biliares. Entre las medidas preventivas destacan la vacunación y la prevención de infecciones e infestaciones.

* **FACTOR DE RIESGO**

* La contaminación ambiental del aire, el agua y el suelo por productos químicos carcinógenos causa entre el 1% y el 4% de todos los casos de cáncer (CIIC/OMS, 2003)

* **FACTOR DE RIESGO**

* Los cánceres de origen laboral se concentran en determinados grupos de la población activa... Aproximadamente entre el 20% y el 30% de los hombres y entre el 5% y el 20% de las mujeres en edad de trabajar (es decir, de 15 a 64 años) pueden haber estado expuestos a carcinógenos pulmonares durante su vida laboral, lo que representa alrededor del 10% de los casos de cáncer de pulmón en todo el mundo

* **FACTOR DE RIESGO**

- * Las radiaciones ionizantes son carcinogénicas para el hombre
- * Se calcula que la exposición residencial al gas radón que emana del suelo y de los materiales de construcción causa entre el 3% y el 14% de todos los casos de cáncer de pulmón, lo que la convierte en la segunda causa más importante de ese tipo de cáncer después del humo del tabaco.

* FACTOR DE RIESGO

* Las radiaciones ultravioleta, y en particular las solares, son carcinógenas para el ser humano y provocan todos los principales tipos de cáncer de piel, como el carcinoma basocelular, el carcinoma espinocelular y el melanoma

- * Agua
- * Descanso
- * Ejercicio
- * Luz de sol
- * Aire
- * Nutrición
- * Temperancia
- * Esperanza (confianza en Dios)

* Los 8 remedios naturales

* Practicar los 8 remedios naturales nos protegerán contra las enfermedades crónicas degenerativas no transmisibles, en este caso contra todo tipo de cáncer.

* Los 8 remedios naturales

*Y dijo: Si oyes la voz de Jehová tu Dios , e hicieres lo recto delante de sus ojos, y dieres oído a sus mandamientos y guardares todos sus estatutos, ninguna enfermedad de las que envié a los egipcios te enviaré a ti; porque yo soy Jehová tu sanador.

Éxodo 15:26

*Y dijo: Si oyes la voz de Jehová tu Dios, e hicieres lo recto delante de sus ojos y dieres oído a sus 8 remedios naturales y practicaras todos , ninguna enfermedad (cáncer) de las que envié a los egipcios te enviare a ti, porque soy Jehová tu sanador.

Éxodo 15:26

SUSTENTO BÍBLICO